PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Jorge Armando Algarra Acosta**
3. FECHA:	2022-10-03	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar las cualidades físicas (la velocidad, coordinación, resistencia, flexibilidad y el esquema corporal), la ubicación temporoespacial, la percepción rítmica y la interpretación artística para el fortalecimiento de las habilidades motrices, acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Fortalecer el desarrollo comunicativo e Interpretativo de los estudiantes por medio de técnicas de expresión corporal y actividades lúdico recreo deportivo identificado en el centro de interés que le permitan mejorar sus habilidades y destrezas, ayudando al estudiante a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
Integrar los conceptos de derechos, enfoque e identidad de género, estereotipos junto con las experiencias familiares y escolares que le permitan iniciar la construcción de una identidad cultural y sentido de pertenencia.

LUDICA :
Ejecutar y expresar adecuadamente con su cuerpo de forma individual las diferentes prácticas artísticas, físicas y deportivas en el espacio, virtual y/o presencial como momento independiente de las actividades escolares., reconociendo a los compañeros como constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
DESARROLLO TÉCNICO TACTICO

SUBTEMAS :
ACCIONES DEFENSIVAS Y OFENSIVAS

IMPLEMENTACION :
PLATILLOS, CONOS, BALONES, PETOS.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad componente social.LA LLEVA EN LA CIUDAD 1- El formador toma la iniciativa siendo la lleva. 2- Todas y todos los estudiantes deben evitar "Llevarla" 3- La persona que la lleve debe dar su definición de ciudad y posteriormente pasarle la lleva a otra persona. 4- Luego de terminar el ejercicio realizar ejercicio de reflexión en referencia a la definición de ciudad. Apropiación del elemento. Calentamiento movilidad articular, iniciando con las articulaciones del tren inferior hasta las del tren superior, pasando por todas las articulaciones del cuerpo. Luego trote en el puesto, giros, saltos en el puesto, skipping, rodillas al pecho, talones a la cola, desplazamientos laterales.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se enfrentan dos grupos ubicados en diferente posición. Un grupo al lado del arco quien realizara acciones defensivas y el otro realizara acciones ofensivas ubicadas a una distancia propuesta por el entrenador. • Ejercicio 1: Remate libre. (Utilizar pierna hábil e inhábil). • Ejercicio 2: Remate con marca pasiva.(Sortear la marca de un rival, e incorporar movimientos defensivos) • Ejercicio 3: Jugada y remate. (Incorporar en el jugador el pasaje por detrás, y buscar el rebote). • Ejercicio 4: Jugada y remate con marca pasiva.(Movimientos defensivos, escalonamientos y cobertura). • Ejercicio 5: Trabajo de remate en situación de juego. (Desmarque y remate). .HIDRATACION EN EL INTERMEDIO DEL TRABAJO EN LA PARTE CENTRAL (MINUTO 30).

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Los alumnos desarrollaran las habilidades aplicadas a las tareas técnico tácticas ofensivas y defensivas.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

*VUELTA A LA CALMA: CAMINAR EN PUNTA DE PIES, TROTE SUAVE EN DESPLAZAMIENTO. *ESTIRAMIENTO GENERAL: ELONGACIÓN TREN INFERIOR Y TREN SUPERIOR. *RETROALIMENTACIÓN: PREGUNTAS Y RESPUESTAS POR PARTE DE ALUMNOS Y FORMADOR SOBRE LA TEMÁTICA DESARROLLADA EN CLASE. * SE TIENE EN CUENTA EL CONTEO EN INGLES EN CADA EJERCICIO COMO DESAROLLO DEL BILINGUISMO.

TIEMPO

15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: Jorge Armando Algarra Acosta	
2. Fecha:	2022-10-03	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023379142	MAYKELL ANGELO GONZALEZ	Asistio
1030549633	HECTOR JULIAN LOPEZ	Asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1016716324	SARA GISELLA SUAREZ	Asistio
1101202481	JULIAN HERNANDO MARTINEZ	Asistio
1023377332	BRIAN LEOANRDO LOPEZ	Asistio
1013125198	CAMILO JOSE GUZMAN	Asistio